



# 生活支援コーディネーターです！



## 地域の活動団体をご紹介します♪

### 町内全域 南三陸 椿くらぶ



東日本大震災の教訓を活かし、避難路の維持管理を住民自らが行うことで防災意識を高める取組みを行っています。椿の小物づくりや椿のお菓子作りなどを考案し、南三陸町の椿活動を広めています。2020年に祈念公園の「みらいの森」にヤブツバキの苗木43本を植樹し、内3本は、登米市の仮設住宅で暮らしていた頃から育てた椿です。この日は、年に一度の椿の鉢の植え替え作業！登米市に住む会員も参加し、活動を継続しています。住んでいる場所は離れていても、10年前と変わらない会員同士の繋がりの様子が見えました。



## ★ 今月のイキイキ人 ★

西ヶ丘 渡邊よしゑさん



物づくりが趣味で、毎日コツコツ吊るし雛を何年も掛けて作っているそうです！作った吊るし雛は、展示会に出展して欲しいと声がかかるほど！たくさんの人の目に触れる事で自分もまた作る意欲につながり、新たな作品作りのモチベーションになっているそうです♪他にも、5月人形や干支の人形など、色とりどりの作品が玄関に飾ってあり、素敵な空間でした♪



## 今年度も「生活支援担い手養成講座」を予定しています!!



高齢化が進み、生活支援の必要な一人暮らしの高齢者等が増えています。介護サービスの利用に関わらず、地域で支援の必要な高齢者やそのご家族に、ちょっとした生活のお手伝いをする仕組みがあれば、安心につながるのではないのでしょうか。これから高齢者向けのお茶会などの居場所づくり、家事や介護で地域活動をしたい方にもオススメです！内容が決まりましたら、お知らせします♪

みなさんの地域にある、  
さりげない見守りや支え合  
い活動をぜひ教えて下さい!!  
ご連絡お待ちしております(\*^^)v



芳賀裕子



千葉ユミ

お問合せ：☎ 0226-29-6452 携帯 080-1652-7291 (芳賀・千葉)  
南三陸町志津川字天王山38-152 結の里 (あさひ幼稚園様向かい)